

53155318: สาขาวิชาการออกแบบผลิตภัณฑ์

คำสำคัญ: เครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง/เครื่องออกกำลังกาย/สวนสาธารณะกรุงเทพมหานคร

วสันต์ ฉลาดกิจศิริกุล: โครงการวิจัยและพัฒนาเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้งสำหรับสวนสาธารณะในเขตกรุงเทพมหานคร. อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ผศ.ดร.รัฐไท พรเจริญ และ อ.อินทรธนู ฟาร์มขาว. 156 หน้า.

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาข้อมูลสวนสาธารณะในเขตกรุงเทพฯ ข้อมูลการออกกำลังกาย และ สำรวจความต้องการของผู้ใช้กลุ่มเป้าหมาย 2) เพื่อออกแบบเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้งสำหรับส่งเสริมการออกกำลังกายให้กับผู้ใช้สวนสาธารณะในเขตกรุงเทพฯ และ 3) ประเมินความพึงพอใจที่มีต่อเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้งจากผู้ใช้กลุ่มเป้าหมาย

การดำเนินการวิจัยผู้วิจัยมีลำดับขั้นตอนการดำเนินการดังนี้ขั้นตอนที่1) ศึกษาข้อมูลทุติยภูมิจากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการสวนสาธารณะ และการออกกำลังกาย จากนั้นจึงเก็บข้อมูลปฐมภูมิโดยใช้แบบสอบถามปลายเปิดสอบถามผู้เชี่ยวชาญ จากสำนักงานสวนสาธารณะกรุงเทพฯ และเก็บข้อมูลความต้องการของผู้ใช้กลุ่มเป้าหมายจำนวน100คน ขั้นตอนที่ 2) ออกแบบและทำต้นแบบระบบเพื่อทดสอบหาความเหมาะสมในการใช้งานจากนั้นจึงนำผลที่ได้มาใช้ในการออกแบบและสร้างภาพร่างสามมิติจำนวน3แนวทาง เพื่อสอบถามความคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบจำนวน5ท่านโดยใช้แบบสอบถามมาตราส่วนประเมินค่าเพื่อเลือกแบบที่มีความเหมาะสมที่สุดเพียงแบบเดียวและทำการพัฒนาแบบเพื่อทำต้นแบบสำหรับขั้นตอนที่ 3) สอบถามความพึงพอใจของผู้ใช้กลุ่มเป้าหมายจำนวน50คนโดยใช้แบบสอบถามแบบมาตราส่วนประเมินค่าการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ค่าร้อยละ(Percentage)ค่าเฉลี่ย(Mean)ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D.)และจึงนำมาแปรผลโดยการบรรยายแบบเชิงพรรณนา

จากผลการวิจัยพบว่าตัวเครื่องออกกำลังกายรูปแบบที่1 แนวทางวิถีธรรมชาติแสนสนุก (FUN NATURAL LIFE)ซึ่งมีรูปทรงมาจากช้างพ่นน้ำที่มีความโดดเด่นและกลมกลืนกับสภาพแวดล้อมในสวนได้รับคะแนนประเมินจากผู้เชี่ยวชาญเฉลี่ยอยู่ในเกณฑ์มากโดยหัวข้อที่มีคะแนนสูงที่สุดคือความง่ายในการทำ ความเข้าใจและการใช้งานมีค่าเฉลี่ย 4.5(S.D.= 0.89)รองลงมาคือหัวข้อความสวยงามน่าดึงดูดของเครื่องเล่นมีค่าเฉลี่ย 4.4(S.D.= 0.54) ถัดมาคือหัวข้อความสนุกสนานที่ได้จากการเล่นมีค่าเฉลี่ย 4.4(S.D.= 0.89) และจากความพึงพอใจของผู้ใช้ที่มีต่อเครื่องออกกำลังกายเฉลี่ยอยู่ในเกณฑ์พึงพอใจมากโดยหัวข้อความพึงพอใจด้านรูปลักษณะภายนอกมีค่าเฉลี่ย 4.33(S.D.= 0.62)อยู่ในเกณฑ์พึงพอใจมากความพึงพอใจด้านการใช้งานมีค่าเฉลี่ย4.14(S.D.= 0.66)อยู่ในเกณฑ์พึงพอใจมาก และด้านทัศนคติของผู้ใช้ที่มีต่อเครื่องออกกำลังกายมีค่าเฉลี่ย3.93(S.D.= 0.78)อยู่ในเกณฑ์พึงพอใจมาก

ภาควิชาการออกแบบผลิตภัณฑ์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร

ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ปีการศึกษา 2557

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ 1. 2.

53155318: MAJOR : PRODUCT DESIGN

KEY WORD: OUTDOOR EXERCISE EQUIPMENT DESIGN / BANGKOK PUBLIC PARK

WASAN CHRLADKITSIRIKUL: OUTDOOR EXERCISE EQUIPMENT FOR BANGKOK PUBLIC PARK. THESIS ADVISORS: ASST. PROF.RATTHAI PORNCHAROEN, Ph.D., AND INTHANU FAROMKAO. 156 pp.

Purposes of this research are consisted of 1) To study the information and data related to public parks in Bangkok and exercising, and investigate target users' needs. 2) To design an OUTDOOR EXERCISE EQUIPMENT that could encourage public park users to exercise. And 3) To evaluate the user's satisfaction of the outdoor exercise equipment design.

The research methods applied in this research could be interpreted as follows: 1) First stage, the researcher study the secondary data from literatures involved with the study related to public park and exercising habits. After that the researcher collect the primary data from 100 participants who are Bangkok Public Parks' officers and users by using open-ended questionnaires in order to find the users' needs and professional in-depth data. 2) Next stage is designing and experimenting stage. At this stage, 3 designs of outdoor exercise equipment have been created to use in interviewing the 5 professional designers. An interviewing tool that has been applied in this research is rating scale which aims to find an only final design that is the most appropriate design to be developed in the next stage. 3) This stage is to investigate the users' satisfaction by using 50 rating scales questionnaires and analyzing the hypothesis results by using percentage, Mean Value and S.D.

According to the results, FUN NATURAL LIFE style (No.1) A water spraying elephant, that stand outs yet also blend in with surroundings, has quite high score. The highest score goes to an ease in using and understanding the equipment usage, mean value at 4.5 (S.D.= 0.89). The second highest is the appearance of the equipment, mean value at 4.4 (S.D.= 0.54). Next is pleasure while using the machine, mean value at 4.4 (S.D.= 0.89). From the user's satisfaction issue, the results is in high level. Appearance satisfaction average value is 4.33 (S.D.=0.62) Usage satisfaction has got quite well value st 4.14 (S.D. = 0.66) and lastly, users' attitude towards the machine mean value is 3.93 (S.D. = 0.78)

Department of Product Design
Student's signature
Thesis Advisors' signature 1. 2.

Graduate School, Silpakorn University
Academic Year 2014

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี เพราะได้รับความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัฐไท พรเจริญ และอาจารย์ อินทรธนู พ้ารัมย์ชาว ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ให้ความช่วยเหลือและให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อผู้วิจัย รวมทั้งผู้ช่วยศาสตราจารย์ ลุย กานต์ สมเกียรติ ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อภิศักดิ์ สินธุภักดิ์และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปฐวี ศรีโสภา กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ และ ดร. อรัญ วานิชกร อาจารย์ ดร. สานิต เหล่าวัฒนพงษ์ อาจารย์ ดร.ทรงวุฒิ เอกภูฒวิงศา ผู้ทรงคุณวุฒิที่กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำ และข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์แก่ผู้วิจัย ส่งผลให้วิทยานิพนธ์เล่มนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์สาขาการออกแบบผลิตภัณฑ์ มหาวิทยาลัยศิลปากรทุกท่านที่ให้ความรู้ ให้คำแนะนำและประสบการณ์อันมีค่าแก่ผู้วิจัย ขอขอบพระคุณเจ้าของหนังสือวารสาร เอกสาร และวิทยานิพนธ์ทุกเล่ม ที่ช่วยให้วิทยานิพนธ์มีความสมบูรณ์ ขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ และน้องๆ สาขาการออกแบบผลิตภัณฑ์ มหาวิทยาลัยศิลปากรทุกคนที่ให้คำแนะนำและกำลังใจตลอดมา

ขอขอบคุณ สำนักงานสวนสาธารณะ สำนักสิ่งแวดล้อม กรุงเทพมหานคร ผู้อำนวยการสำนักงานสวนสาธารณะ กลุ่มงานออกแบบสวนสาธารณะ คุณ ปาจรียา มหากาญจนะ คุณ วิศรุต เนาว์สุวรรณ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ที่ให้ข้อมูลและความรู้ความรู้อันเป็นประโยชน์ในการเก็บทำวิจัย ส่งผลให้ผู้วิจัยสามารถดำเนินการวิจัยจนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบคุณ คุณบิดา มารดา ครอบครัว ครู อาจารย์ที่อบรมสั่งสอน แนะนำ ให้การสนับสนุน และให้กำลังใจอย่างดียิ่งเสมอมา